

Aktivitäten für Senioren

Activités des Seniors

Mittwoch,
22.4.2020
Besuch des Betriebs
eines Gemüse-
produzenten
in Kerzers

Sous réserve du coronavirus!
Abhängig vom Coronavirus!

Wir freuen uns, Sie zu einem Besuch eines Landwirtschaftsbetriebs in Ried bei Kerzers einladen zu dürfen, in dessen Gewächshäusern hauptsächlich Tomaten angebaut werden. Auf unserer Führung werden wir sämtliche Etappen von der Produktion bis zum Versand kennenlernen. Am Ende des Besuchs wird uns ein Apéro serviert. Anschliessend nehmen wir im Dorf Ried bei Kerzers das Mittagessen ein.

Nützliche Informationen: Individuelle Anreise, Treffpunkt um 9.30 Uhr bei Gutknecht Gemüse in 3216 Ried b. Kerzers

Kosten: CHF 60.-, Besuch, Apéro, Mittagessen mit Getränken (Mineralwasser und Kaffee/Tee). Die übrigen Getränke sind im Preis nicht inbegriffen.

Anmeldung bis spätestens am 11. April 2020

Organisation:

Henri Pfister, Chaesereimatt 8, 1793 Jeuss

Marc Ruegsegger, Rue Principale 62, 1786 Nant,

Crédit: regionmurtensee.ch

Anmeldeformular

Kosten : CHF 60.- mit Mittagessen. Anreise im Privatauto.

Name und Vorname:

TCS-Mitglied N°:

Strasse:

PLZ Ort:

E-mail:

Anzahl Personen:

Tel.:

Handy:

Ort und Datum:

Unterschrift:

Anmeldung senden Sie bitte an: Henri Pfister, Chaesereimatt 8, 1793 Jeuss, henrigabyjeuss@hispeed.ch

Sous réserve du coronavirus!
Abhängig vom Coronavirus!

13. Mai 2020
Besuch des
Postverteil-
zentrums
Härkingen

Wir freuen uns, Sie zu einem Besuch des Postverteilzentrums in Härkingen einladen zu dürfen. Es ist beeindruckend, wie schnell und wie viele Pakete sortiert werden. Ankunft um 9.00 Uhr in Härkingen: Kaffee / Gipfeli und eine filmische Einführung auf Französisch. Danach eine einstündige Führung durch das Zentrum zu Fuss (3 Gruppen auf Französisch und eine Gruppe auf Deutsch).

Das Mittagessen wird in einem lokalen Restaurant serviert. Die Sportliche-
ren unter Ihnen können einen kurzen Spaziergang unternehmen!

Kosten: CHF 85.- pro Person. In diesem Preis sind die Reise im Car, Kaffee + Gipfeli, der Apéro und das Mittagessen mit Dessert, 1 Kaffee oder 1 Tee, Mineralwasser enthalten. Nicht inbegriffen sind die alkoholischen Getränke.

Anmeldung bis spätestens am 23. April 2020

Organisation: Jörg von Ballmoos et Marc Ruegsegger

Crédit: La Poste

Anmeldeformular

Kosten: CHF 85.-, mit Mittagessen. Anreise mit dem Car.

Name und Vorname:

TCS-Mitglied N°:

Strasse:

PLZ Ort:

E-mail:

Anzahl Personen:

Tel.:

Handy:

Ort und Datum:

Unterschrift:

Abfahrt ab: Bulle oder Freiburg

Anmeldung Senden Sie bitte an Jörg von Ballmoos, Impasse d'Inhart 3, 1787 Mur (Vully), ballmoos39@bluewin.ch

Activités des Seniors

Aktivitäten für Senioren

Crédit: Charly Veuthey

Wir freuen uns, Sie zu unserem Ausflug zum Rheinfall einladen zu dürfen. Auf dem Hinweg schalten wir eine Kaffeepause in der JURAWorld of coffee ein. An der Grenze von hartem Kalk zu weichem Schotter entstand der Rheinfall. Mittendrin steht ein mächtiger Felsen, der seit Jahrtausenden den Elementen trotzt. Über dem Rheinfall thront das in der Gemeinde Dachsen gelegene Schloss Laufen. Hier nehmen wir das Mittagessen ein. Danach können Sie einen Teil des Schlosses besichtigen und sich entweder zu Fuss oder mit dem Lift zum Rheinfall begeben.

Abfahrt ab Bulle, Tennisplatz, und Freiburg, St. Leonhard

Kosten: CHF 115.-, Pause (Kaffee-Gipfeli) und Besichtigung, Apéro, Mittagessen mit Getränken (2dl Wasser und ein Glas Wein, Kaffee oder Tee)

Anmeldung bis spätestens am 30. April 2020.

Organisation: Jeannine Zay-Marchon, 079 507 32 73, jzaymarchon@gmail.com



18. Juni
2020
Ausflug zum
Rheinfall mit
Mittagessen im
Schloss Laufen

Sous réserve du coronavirus!
Abhängig vom Coronavirus!

Anmeldeformular

Kosten: 115.- Kaffeepause, Mittagessen mit Getränken, Besichtigungen

Name und Vorname:

TCS-Mitglied N°:

Strasse:

PLZ Ort:

E-mail:

Anzahl Personen:

Tel:

Handy:

Ort und Datum:

Unterschrift:

Abfahrt ab: Bulle oder Freiburg

Anmeldung Senden Sie bitte an Jeannine Zay-Marchon, rte de Villars 42, 1700 Fribourg, jzaymarchon@gmail.com



Wir starten in Bulle und fahren nach Freiburg. Weiter geht unsere Fahrt bis zum Hafen von Basel. Anschliessend fahren wir vom Hafen Basel-Kleinmünzingen auf dem Rhein bis nach Rheinfelden. Das Mittagessen nehmen wir auf dem Schiff ein. Während der Fahrt können Sie das Basler Münster, den Roche-Turm, den Hafen von Birsfelden und die schöne Landschaft bewundern. Zudem werden wir zwei Schleusen passieren. In Rheinfelden werden wir die Stadt besichtigen, danach haben Sie freie Zeit.

Kosten: CHF 110.- pro Person

Mit Reise im Car, Kaffee/Gipfeli, Rheinschiffahrt, Mittagessen mit Mineralwasser und Kaffee/Tee. Die übrigen Getränke sind nicht inbegriffen. Vegetarisches Menü möglich. Siehe Anmeldeformular.

Anmeldung bis spätestens am 30. Mai 2020

Organisation: Marc Ruegsegger, Rue Principale 62, 1786 Nant, 026 673 21 17 / 079 524 06 76



Donners-
tag, 9.07.2020
Rhein-Schiff-
fahrt von Basel
nach Rhein-
felden

Sous réserve du coronavirus!
Abhängig vom Coronavirus!

Crédit: bpg.ch

Anmeldeformular

Kosten: CHF 110.- Anreise mit dem Car.

Name und Vorname:

TCS-Mitglied N°:

Strasse:

PLZ Ort:

E-mail:

Anzahl Personen:

Tel.:

Handy:

Ort und Datum:

Unterschrift:

Abreise ab: Bulle ou Freiburg

Vegetarisches Menü: Ja

Anmeldung Senden Sie bitte an Marc Ruegsegger, Rue Principale 62, 1786 Nant, ruegsegger.m@bluewin.ch



Activités des Seniors Aktivitäten für Senioren



**Mitt-
woch,
19.08.2020
Raclette-Essen in
Les Haudères
Besuch «Renaissance Vins» in
Charrat**

Wir freuen uns, Sie zu unserem traditionellen Raclette-Essen einladen zu dürfen, welches uns dieses Jahr nach Les Haudères führen wird. Nach der Kaffeepause in Charrat werden wir die Weinkellerei "Renaissance Vins" besuchen. Das Essen werden wir im Restaurant Les Mélézes einnehmen, wo Ihnen Claudia und ihr zuvorkommendes Personal ein Raclette à discrétion servieren wird.

Abfahrt: Freiburg, Parkplatz St. Leonhard, Bulle, Tennisplatz beim Stadion

Kosten: CHF 80.-. Wein: 50 cl für 2 Personen.

Anmeldung: bis spätestens am 29. Juli 2020

Via internet à madrog@bluewin.ch

Organisation:

Marcel Thürler (079 402 37 75) – Roger Renevey (077 214 10 24)

Crédit: Hôtel Les Mélézes

Anmeldungformular

Kosten: CHF 80.- Anreise mit dem Car.

Name und Vorname:

TCS Mitglied N°:

Strasse:

PLZ Ort:

E-mail:

Anzahl Personen:

Tel.:

Handy:

Ort und Datum:

Unterschrift:

Abreise ab: Bulle oder Freiburg



Anmelden Sie bitte an Roger Renevey, Rte des Gottes 32, 1744 Chénens, madrog@bluewin.ch

**Sicheres Fahren
mit dem E-Bike**



E-Bike Kurse

Der Markt für E-Bikes entwickelt sich rasant. Dieses Verkehrsmittel bietet in der Tat zahlreiche Vorteile, sofern die Fahrtechnik richtig beherrscht wird.

In diesem Kurs lernen Sie die Funktionsweise von Elektrovelos besser kennen. Sie lernen, wie Sie ihre Leistung und die damit verbundenen Gefahren im Straßenverkehr beherrschen ebenso wie die korrekte Handhabung. Auf dem Programm des Kurses steht ferner das Brems- und Verkehrsverhalten auf der Strasse.

- Zwei Stunden Theorie (Gesetzgebung, Beschilderung) und E-Bike-Technik (Pflege, Antriebsarten)
- Zwei Stunden Fahrtraining auf Wegen und auf der Strasse

Kosten

Mitglieder: CHF 70.-

Nicht Mitglieder: CHF 120.-

Termine

BlueFactory - Fribourg

Samstag 2. Mai 2020

Samstag 12. September 2020

La Condémine - Bulle

Samstag 25. April 2020

Samstag 5. September 2020

Uhrzeiten

8h30–12h30

Anmeldung

www.tcs.ch/fr/le-tcs/sections/fribourg/content/cours/